

Cours La Chapelaine Karaté

Lundi	19h45-21h15	Cours adultes tous grades	salle de gym de la Coutancière
Mardi	19h15-20h45	Cours adultes ceintures noires	salle de gym de la Coutancière
Mercredi	15h45-17h00	Cours ados 12-16 ans	dojo de la Coutancière
Mercredi	18h00-19h00	Cours enfants 8-11 ans	salle de gym de la Coutancière
Mercredi	19h00-21h00	Cours compétition	salle de gym de la Coutancière
Jeudi	18h30-20h00	Cours adultes tous grades	dojo de la Coutancière
Samedi	9h00-10h30	Cours adultes tous grades	dojo de la Coutancière
Samedi	10h30 - 13h00	Cours adultes ceintures noires	dojo de la Coutancière
Samedi	10h30 - 12h30	Cours à thèmes	salle de gym de la Coutancière