

SEANCE DECOUVERTE

KARATE

à La Chapelle sur Erdre

Vous avez
+ de 8 ans

Venez exercer vos talents

Le samedi 22 septembre 2018

de 10h à 12h

- Une tenue de sport de base suffit.
- Des notions simples et utiles seront présentées.
- Chaque participant(e) sera assisté(e) par un membre du club pour bien s'imprégner de sa pratique.
- Chacun(e) est invité(e) à participer et si vous souhaitez venir avec des ami(e)s, n'hésitez pas.
- Les séances auront lieu au dojo de la Coutancière.



LA CHAPELAINE KARATE Site : www.alck.fr