

Stage à Saint Brévin Les Pins organisé par la Chapelaine Karaté



Samedi 20 avril

Thématique :

Déplacements, esquives, verticalité, technique mains ouvertes

Participation de Philippe DOUSSIN qui nous permettra d'appréhender une autre forme d'approche de notre discipline par des applications spécifiques sur les thématiques énoncées.



Philippe DOUSSIN

6ème DAN AIKIDO

De 10h-12h



Christophe RABU

6ème DAN SHOTOKAN

De 15h-17h

Adresse :

Complexe sportif polyvalent

Avenue de la Guerche, 44250 Saint Brévin les Pins

Tarif : 5,00 € 1 cour - 10,00 € les 2 cours