

Stage de Karaté,

Samedi 25 Mai 2019, 15h30-17h30

Dojo du Parc des Sports à Thouaré



Intervenant : Sensei Christophe RABU, 6^{ème} DAN (Professeur - la Chapelaine Karaté)

Thématique du stage : Mobilité, Verticalité et Explosivité

Organisateur : Karaté Thouaré Club

→ Stage ouvert à tous, quel que soit le niveau de pratique



Christophe est un combattant dans l'âme et un excellent technicien, qui nous fera partager le temps du stage sa passion et sa vision du karaté

Tarif : 5€ (gratuit pour les adhérents du KCT et de la Chapelaine)

