

stage de karaté

MONTAIGU

18 Janvier 2020

**Dojo d'Arts martiaux
Complexe Maxime Bossis**



Christian DESCAMPS
7^{ème} Dan

**Professeur à
Montaigu et La Chapelle sur Erdre**
Fidèle à l'enseignement de Maître Kase

Matin : ki-hon et applications:

Diversité des enchainements attaque double-blocage- contre
Ceintures tous grades : **10h30 à 12h30**

Après-midi : séquences bunkai katas Eïan Godan et Un Su
Ceintures tous grades : **14h30 à 16h30**

Coût du stage complet 18 € ; 1 cours 12 €

Renseignements tel : 02 40 50 74 34

