

**FORMATION DE
× PRÉPARATION AUX GRADES ×
3/4 ET 5ÈME DAN**

**5 RUE DE GARDE
"BAT A"
44200-NANTES**

**14 MARS 2021
13H30 À
15H45**

**AVEC : PHILIPPE L'HOMMEAU,
8ÈME DAN**

**RENSEIGNEMENTS
IVAN COUVIN, 7ÈME DAN
RR DE LA COMMISSION DES GRADES
06-42-47-52-20**

" PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE LORS DES DÉPLACEMENTS "



**POSSIBILITÉ D' 1 POINT
DE BONIFICATION**